

FORMACIONES, TALLERES Y SERVICIOS

GestaltVilanova



Gestalt Vilanova
INSTITUT  INTEGRATIU

C/ Santa Magdalena 16, 08800
Vilanova i la Geltrú, Barcelona.
Tel. 610 063 021 | info@gestaltvilanova.com

MÁS INFO:
<https://gestaltvilanova.com/>

PRE-FORMACIÓ

Gestalt Vilanova

Gestalt es: "La actitud básica de valorar el presente y la presencia, la atención y la responsabilidad".

Claudio Naranjo.

Dirigido a toda persona que quiera trabajar vivencialmente los contenidos básicos de la gestalt y al trabajo personal de cada alumno dado lo esencial en este enfoque es la relación interpersonal y el propio conocimiento del terapeuta.

Tres son los aspectos fundamentales que empezaremos a tratar en este curso:

PRESENCIA, CONCIENCIA Y RESPONSABILIDAD

Para un proceso de cambio y transformación de una vida dominada por los automatismos a otra elegida libremente.

Utilizamos técnicas corporales, trabajos emocionales, dinámicas de grupo, creatividad, meditación, juegos y dramatizaciones. Se generan contextos y situaciones en que la persona puede ir indagando aspectos de uno mismo, con la aportación valiosa e imprescindible de sus compañeros.

Estas indagaciones se realizan en un contexto seguro pues todo lo que allí ocurre se recoge y elabora terapéuticamente.



PRE-FORMACIÓ

Gestalt Vilanova

¿A quién va dirigido?

A cualquier persona interesada en realizar un profundo trabajo de **crecimiento personal desde este enfoque humanista**.

A todos aquellos profesionales vinculados a la **relación de ayuda** (psicólogos, terapeutas, médicos, educadores, asistentes sociales, enfermeros, comunicadores, asesores, coaches, etc.)

A personas que quieran complementar su práctica espiritual o meditativa independientemente de su orientación. Es una actividad presencial que realizaremos en la escuela con algunas de sus actividades en la naturaleza (bosque y playa). Un encuentro comprometido y profundo en donde poder ampliar nuestra mirada y nuestro quehacer del individuo al sistema.

Metodología

La metodología del Institut Integratiu y de la terapia Gestalt es vivencial y experiencial. Parte de un trabajo personal interior, un trabajo relacional con el grupo y una integración de las diferentes partes de la persona bajo la guía y supervisión de los tutores y de los diferentes profesionales que conforman la formación en Terapia Gestalt.

Ámbitos de trabajo

1. Trabajos temas vivenciales
2. Terapia personal
3. Dinámica grupal
4. Espacio teórico-practico

Temas

- **Aquí-Ahora.** Trabajo constante sobre el presente. Conciencia y Darse Cuenta
- **Los tres centros:** cognitivo, emocional, instintivo.
- **Ciclo de la experiencia:** cómo cerrar "gestalts" abiertas, situaciones inconclusas.
- **Polaridades:** exploración de aspectos no aceptados de uno mismo.
- **Trabajo con el cuerpo** a través del movimiento, la conciencia de sensaciones, como herramienta de orientación en la vida.
- **Exploraciones en las relaciones parentales** (con la familia de origen) por considerar que allí está la matriz de nuestro carácter.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:



FORMACIÓ GESTALT

Gestalt Vilanova

La Gestalt es: "un proceso creativo y experimental en el que se exploran nuevas formas de ser y estar".

Claudio Naranjo.

1. BÁSICO

2. SUPERIOR I y II



Gestalt Vilanova
INSTITUT  INTEGRATIU

1.

FORMACIÓN GESTALT *BÁSICO 2023-2024*

Objetivos Se trata de un curso dirigido a asimilar los principales temas de la actitud, métodos y teoría de la Terapia Gestalt.

Estructura

1. Trabajo personal terapéutico
2. Experimentación de los principales temas de este enfoque
3. Adquirir la capacitación en la teoría gestalt

Trabajos vivenciales

Presentación y trabajo experiencial con los temas básicos de la Gestalt: Escucha, aquí y ahora/darse cuenta, polaridades/contacto-retirada, mecanismos de evitación... defensa... adaptación, ciclo de satisfacción de necesidades, Técnicas Gestálticas. Sueños y Fantasías, Gestalt Corporal, La Relación de Pareja y Las Figuras Parentales.

Terapia personal

Espacios grupales de trabajo personal; el alumno podrá contar con el apoyo y acompañamiento de un tutor/a.

Dinámica grupal

Espacio dedicado a la interacción del grupo. Estudio y toma de conciencia de la creación, las fases, roles, etc. de una dinámica grupal. Aprendizaje de recursos útiles en la conducción de grupos.

Espacio teórico-práctico

Elaboración teórica de los diferentes temas del curso. Bases filosóficas y teóricas de la Gestalt.

Equipo

Bernardo Armas, Jordi Sales, Matías Podestá, Raquel Rodríguez, Rebeca Gómez, Marion Zibelli, Marcelo Antoni, Juana Gallardo, Kiko Solanas, Vojan Ivic Paunovic, Larisa Michell Insunza, Rosa Medina, Luis Carbajal, Carol Villalón, entre otros.

TALLERES

CURSO BÁSICO (2023-2024)

1. El 19, 20 y 21 de enero.

Bases de la Gestalt

Tutor Matías Podestá.

4. El 26, 27 y 28 de enero

Mecanismos de evitación.

Tutor Matías Podestá

5. El 16, 17 y 18 de febrero.

Ciclo de Necesidades.

Tallerista: Marcelo Antoni

6. El 15, 16 y 17 de marzo.

Polaridades.

Tallerista: Juana Gallardo

7. El 5, 6 y 7 de abril.

Técnicas Gestálticas.

Tallerista: Jordi Sales.

8. El 26, 27 y 28 de abril

Corporal.

Tallerista: Carol Villalón.

9. El 17, 18 y 19 de mayo

Formas.

Tallerista: Larisa Michell

10. El 14, 15 y 16 de junio.

Sueños

Tallerista: Jordi Sales

11. El 25, 26, 27 y 28 de julio.

Stage: Figuras Parentales.

Varios tutores

INFORMACIÓN PRÁCTICA:



Dónde

GESTALT VILANOVA

C/ de Santa Magdalena 16,
08800 Vilanova i la Geltrú

Precio:

INSTRIPCIÓN Y MENSUALIDADES

1560 € en total

STAGE RESIDENCIAL

195€ aprox

(Incluye alojamiento y comida)

Más info



2.

FORMACIÓN GESTALT ***SUPERIOR I y II 2024-2026***

Este curso ofrece una profundización en la actitud, metodología, aplicaciones y teoría de la Gestalt. Facilita el entrenamiento de la relación de ayuda y propone un espacio de supervisión de prácticas.

- Objetivos**
- **Profundizar en el trabajo personal terapéutico** para que la persona del profesional sea el recurso esencial.
 - **Entrenarse como gestaltista** y encontrar el propio estilo.
 - **Adquirir el conocimiento** de un mosaico con diferentes enfoques de psicoterapia, relaciones humanas y prácticas meditativas. Integrando el encuentro común de estos tres ámbitos (Enfoque Integrativo)
 - Ir desarrollando la capacidad de trabajar desde la **Gestalt Viva** de Claudio Naranjo

Estructura Trabajos Vivenciales.

• **Superior I:**

- Entrenamiento en el Acompañamiento Gestáltico I
- La Relación de ayuda.
- Sexualidad. Relación de Pareja.
- Cuerpo Personalidad I y II.
- Clown. Prácticas Supervisadas individuales.
- Teatro.
- Stage sobre la Transformación Esencial y los Tres Amores de Claudio Naranjo.

• **Superior II:**

- Entrenamiento en el Acompañamiento Gestáltico II
- La Relación de ayuda, transferencia /contratransferencia y escenas temidas del profesional.
- Gestalt grupal.
- Aplicaciones o extensiones de la Gestalt.
- La fe orgánica de la Gestalt y la liberación de los deseos.
- Prácticas Supervisadas de Grupo.
- Sueños II.
- Gestalt Transpersonal.
- Taller del Instinto.
- Trabajo con el Duelo, Muerte Egoica y Renacimiento.

Terapia personal

Espacios grupales e individuales de trabajo personal (tutorías); el alumno podrá contar con el apoyo y acompañamiento de un tutor/a.

Dinámica grupal

Espacio dedicado a la interacción de los participantes del grupo; estudio y práctica de la creación, fases, roles de la dinámica grupal; adquisición de recursos útiles en la conducción de grupos.

Prácticas supervisadas:

• Superior I:

- Prácticas de acompañamiento individual por subgrupos dentro de clase y fuera de clase en horarios opcionales

• Superior II:

- Prácticas de acompañamiento individual por subgrupos dentro de clase y fuera de clase en horarios opcionales
- Prácticas de acompañamiento grupal en el horario de clase
- Grupos de prácticas temáticas en horarios opcionales (trabajo con sueños, corporal, polaridades, meditación, uso de la creatividad, teatro, constelaciones familiares...)
- Grupo de Supervisión para alumnos de 3º.

Espacio teórico-práctico:

• Superior I:

- Profundización en aspectos teóricos en la terapia gestalt y sus aplicaciones.
- Teoría de la práctica terapéutica: encuadre, primera entrevista,
- hipótesis diagnóstica, seguimiento del proceso, finalización del proceso. Psicopatología y Gestalt (Los Tipos de Personalidad).

• Superior II

- La Gestalt Viva de Claudio Naranjo y sus raíces en Perls y Karen Horney.
- Información de otros enfoques y aplicaciones cercanas: Meditación.
- Terapia Sistémica y Constelaciones Familiares.
- Terapias corporales. Terapias expresivas y creativas

APLICACIONES

Aplicación a diferentes ámbitos: Salud y Terapias Naturales. Educación. Pareja y familia. Sexualidad. Creatividad. Coaching y Desarrollo Organizacional. Psicología Transpersonal e integración psicoespiritual.

INVESTIGACIÓN

Opción de colaborar en un trabajo de investigación como posibilidad de acercarse a la práctica de la Gestalt.

TALLERES

HISTÓRICO CURSO SUPERIOR I (2024-2026)

1. *Dinámica de Grupo.*

Tutor: Matías Podestá

2. *Comunicación I . Modelo de Recepción, Resonancia y Respuesta.*

Tallerista: Marcelo Antoni.

3. *Taller de Clown y Gestalt.*

Tallerista: Alain Vigneau

4. *Teatro Transformador.*

Tallerista: Catalina Lladó

5. *Prácticas I.*

Tutor: Matías Podestá.

6. *Trabajo Corporal y Patrones de Personalidad I.*

Tallerista: Lluís Carbajal

7. *Trabajo Corporal y Patrones de Personalidad II*

Tallerista: Lluís Carbajal

8. *Monográfico de Sexualidad.*

Tallerista: Cora Steinsleger

9. *Prácticas II.*

Tutor: Matías Podestá

10. *La Relación de Pareja.*

Iñaki Zapirain y Lolique Lorente

11. *Stage residencial*

Transformación Esencial.
Tutor: Matías Podestá

TALLERES

HISTÓRICO CURSO SUPERIOR I (2024-2026)

1. *Dinámica de Grupo.*

Tutor: Matías Podestá

2. *Comunicación II . Cognición, Emoción y Cuerpo*

Tallerista: Marcelo Antoni.

3. *Gestalt y Voz.*

Tallerista: Rosa Medina

4. *Técnicas gestálticas II*

Tallerista: Juana Gallardo

5. *La Liberación de los Deseos: La Fé Organísmica.*

Tallerista: Amor Hernández.

6. *Monográfico de sueños II.*

Francis Elizalde

7. *Gestalt traspersonal*

Fátima Caldas

8. *Trasferencia y contratrasferencia*

Tallerista: Marcelo Antoni.

9. *Constelaciones Familiares*

Tallerista: Por definir

10. *Prácticas III*

Tutor: Matías Podestá

11. *Stage residencial*

Duelo, muerte egoica y renacimiento

Tutor: Matías Podestá y otros

INFORMACIÓN PRÁCTICA:



Dónde

GESTALT VILANOVA

C/ de Santa Magdalena 16,
08800 Vilanova i la Geltrú

MODALIDAD FIN DE SEMANA

Distribuidas en

un fin de semana al mes

Septiembre 2024-
Julio 2026

Precio

1800 € en total

STAGE RESIDENCIAL

195€ aprox (Incluye
alojamiento y comida)

Prácticas y Entrenamiento en Gestalt

Los alumnos que quieran reforzar su práctica gestáltica con más horas dedicación y estén en el curso Superior o haciendo Supervisión después de acabar la formación, pueden acceder gratuitamente a este Espacio.

Más info



EQUIPO de FORMACIÓN

Gestalt Vilanova



Bernardo Armas

Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor de los cursos de la Gestalt de Claudio Naranjo: Vuelta al Existencialismo Ateórico). Didacta de Coaching, PNL y Constelaciones Gestálticas. Co-fundador y PNL-Coach de la APNLI. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.



Jordi Sales

Psicólogo. Psicoterapeuta de la Asociación española de Terapia Gestalt (AETG). Programa SAT (Dr. Claudio Naranjo). Máster en dinámica de grupos en las organizaciones. Máster en Programación Neurolingüística. Certificación Internacional en Coaching Generativo con Robert Dilts y Stephen Gilligan. Ha publicado el libro «La Formació del professorat en els cicles formatius experimentals» Marion Zibelli: Terapeuta Gestalt. 15 años trabajando en el sector de la salud, primero dentro de una organización no gubernamental dedicada al VIH/SIDA, acompañando a mujeres viviendo con VIH en la toma de decisiones importantes para su salud y su vida, y luego como consultora independiente.



Matías Podestá

Psicoterapia Gestalt, Psicoterapia Sistémica, Expresión Corporal, Programación Neurolingüística (PNL), Coaching, Formado en Psicoterapia Integrativa del programa SAT (Dr. Claudio Naranjo). Postgrados en Constelaciones Familiares, Intervención Familiar, Terapia infantil, Terapia para adolescentes, Terapia de Acompañamiento al Duelo, Terapia de Parejas y Master en Sexualidad. Director de Inspira Gestalt desde el año 2011 y Miembro titular de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt).



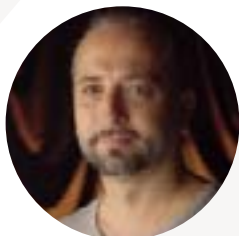
Marcelo Antoni

Postgraduado en Psicoterapia Cognitivo-Social. Terapeuta gestáltico con 40 años de experiencia, pionero de la Gestalt en Barcelona. Practitioner en PNL. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Formado en Psicoterapia Integrativa con Claudio Naranjo y colaborador suyo. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.



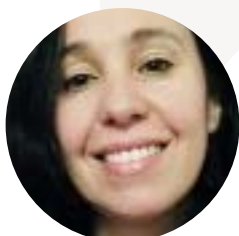
Juana Gallardo

Profesora de Filosofía. Terapeuta Gestalt y formadora. Asesora Filosófica. Autora de dos libros: Una historia no puede ser, novela sobre el duelo por la pérdida de la madre, y Muchos amores y una sola muerte, poesía. Formada en Psicología de los Eneatipos en el programa SAT de Claudio Naranjo.



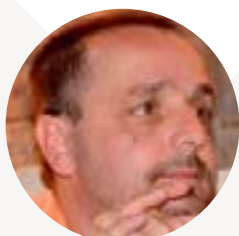
Bojan Ivic Paunovic

Formación en la psicología Junguiana. Formado en Psicodrama en Belgrado 1995-1996. Gran seguidor de Claudio Naranjo y su obra, participa en el programa SAT. Director de teatro, profesor de actores y de los directores de teatro, televisión y cine a nivel internacional a parte de su experiencia como terapeuta integrativo, profesor y coach actoral en innumerables proyectos audiovisuales al rededor de todo el talleres en torno a la relación "Cuerpo, mente, emociones" en Chile, Brasil, Uruguay, Perú y España; Discípula y Colaboradora de Claudio Naranjo en los programas Sat de Chile, Brasil y Uruguay.



Larisa Michell Insunza

Psicóloga Clínica, terapeuta corporal (Esc. Terapia corporal Chile), formada en método neurobiológico ICC, ashtanga yoga, escuela SAT Claudio Naranjo. Directora por 10 años del área de psicoterapia adultos del Centro de Integración Cognitivo Corporal (CICC) de Santiago de Chile, actualmente dicta cursos de formación y talleres en torno a la relación "Cuerpo, mente, emociones" en Chile, Brasil, Uruguay, Perú y España; Discípula y Colaboradora de Claudio Naranjo en los programas Sat de Chile, Brasil y Uruguay.



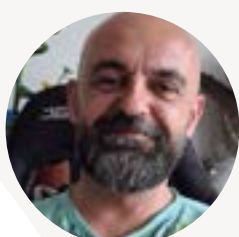
Luis Carbajal

Psicólogo. Terapeuta Gestáltico. Terapeuta Integrativo (Programa SAT e IPETG). Formado en el test Hartman. Autor de los libros "Hablar con el cuerpo. La expresión corporal un camino para el bienestar", "Del organismo al Cuerpo: Gestalt Corporal". Editorial Comanegra. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.



Laura Pont

Psicóloga infantil y escolar desde 1982. Colegiada nº0246. Terapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG, y miembro supervisor de orientación gestáltica. Formada en Terapia Integrativa en el Programa SAT de Claudio Naranjo. Formada en Biodanza. Formada en Constelaciones Familiares. Coordinadora de la Formación de Gestalt aplicada a la Infancia y a la adolescencia del Institut Integratiu. Fundadora y directora de KIONA desde el año 1990. Autora del libro: Autoconocerse para acompañar al niño. La vinculación como herramienta. Editorial: Hakabooks, 2019.



Kiko Solanas

Terapeuta Gestalt, formado en psicoterapia integrativa en Programa SAT, Postgrados en Coaching, PNL y Constelaciones Familiares. Formación TCI y Cuerpo y Arte.



Carol Villalón

Escultora y arteterapeuta, terapeuta gestáltica y corporal, formada también en el programa de psicoterapia integrativa SAT, psicología transpersonal (holotrópica en formación) y en psicoterapia feminista. Abordaje corporal con Francis Elizalde (bioenergética). Creadora del método DeepDance: Un método concebido como una terapia corporal integradora basada en el movimiento y la danza, fusionando diversas técnicas en las que se ha formado combinándolas con su larga experiencia como dj. Proyecto Towanda en los que realiza talleres enfocados a la sexualidad, la identidad, el cuerpo, el empoderamiento y la prevención de violencia sexista. Colaboradora del programa Sat de Claudio Naranjo, y miembro titular de la AETG.



Cora Steinsleger

Bailarina y coreógrafa. Desde 1998 estudió y practicó Yoga Zen y Shiatsu en la escuela Maiso Oki Do Shudojo. Terapeuta Craneosacral Biodinámico. Danza Sensible con Claude Coldy. Más de 19 años dirigiendo clases de yoga y de trabajo personal. Discípula de Claudio Naranjo y de Daniel Odier. Profesora de yoga, movimiento sensorial y trabajo sobre sí.

PROFESORES INVITADOS DE EXPERIENCIA INTERNACIONAL



Catalina Lladó

Estudios de Música y Piano, danza y teatro en distintas escuelas Martha Graham School, Alvin Alley, Merce Cunningham School. Uta Hagen, Salem Ludvic, Carol Rosenfeld. Ernie Martín Studio. Trabajo con la Compañía Off -Broadway Repertorio Español, el CDN de Catalunya, El Teatre Lliure, y Pez Luna Teatro. Como Pedagoga en distintas escuelas de teatro así como de Gestalt. Discípula de Claudio Naranjo y docente en el programa SAT en distintos países. Colaboradora del Centro del Actor. Directora de Teatro para la Concordia, de Teatro para Interesados. y directora de escena de la Extraña Compañía.



Francis Elizalde

Psicólogo. Formado en terapia personal en base bioenergética con Antonio Asín, con quien también se formó en abordaje Corporal y Técnicas de grupo. Pertenece a las primeras promociones de Terapia Gestalt y ha aprendido con los profesores de sucesivos programas SAT y con Juanjo Albert. Didacta del SAT de España. Miembro del grupo coordinador del SAT de España. Alain Vigneau: Iniciado por Rosine Rochette (París) en la unión entre Clown y Gestalt, y formado en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT del Dr. Claudio Naranjo, es discípulo y colaborador de este último en los programas SAT de España, México, Alemania, Francia y Brasil. Alain Se dedica actualmente a los espectáculos de su compañía, y a la investigación en los ámbitos terapéuticos y artísticos del mundo del Clown.)



Victor Orive

creador polifacético. Arte-terapeuta (Terapia Gestalt, Corporal e Integrativa). Coreógrafo (en danza, teatro, conciertos y cine). Formador, en diversos colectivos, en técnicas de Expresión y Creatividad para el Autoconocimiento a través del Movimiento Psico-corporal. Fue bailarín solista y ayudante dirección en Ballet Ullate/Cdad de Madrid. Colaborador del programa SAT (de Claudio Naranjo). Dirige Voarte ("Creciendo en y con el Arte") y Voarte Latam (cooperación Latinoamérica). Una vida dedicada a la resensibilización del ser humano a través de la auto-experiencia, el arte y la reconexión con la Naturaleza (generando el método integrador conocido como "Danza Vivencial").



Amor Hernández

Psicóloga clínica y social. Orientadora y terapeuta sexual. Terapeuta Gestalt. Formación en psicoterapia integrativa (programa Sat) por el Dr. Claudio Naranjo. Formación en Creatividad por Paco Peñarrubia. Formación en análisis bioenergético por el IPTG de Bilbao. Formación en Gestalt y Espiritualidad por Annie Chevreux. Formación en medicina de las plantas de la península ibérica. Formación en 5 ritmos con Alain Allard. Discípula de Claudio Naranjo. Colaboradora del Programa SAT, Escuela Gestalt de Vanguardia en Sao Paulo y Belo Horizonte y Escuela Viva de Claudio Naranjo en Chiapas.



Rosa Medina

Educada en la música (piano, flauta, canto) en el seno de una familia de músicos. Psicóloga y psicoterapeuta gestáltica y corenergética, formada en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo, integra el trabajo con la voz en su actividad psicoterapéutica grupal e individual.



Iñaki Zapirain Iturraran:

Psicólogo Clínico, Licenciado en Filosofía, Psicoterapeuta Gestalt, Formación en Relajación y Técnicas de Hipnosis (Hipnosis de Auto-regulación e Hipnosis Ericksoniana), Formación en Terapia Sistémica y Constelaciones Familiares. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo, Miembro Titular, Supervisor y Didacta de la AETG, Co-director de la Escuela de Formación de Gestalt "Oteiza" (en Bilbao), Director de la Escuela de Formación en Gestalt de Vitoria-Gasteiz, Codirector de la Escuela Sistémica-Gestáltica de Bilbao.



Lolique Lorente

Psicóloga, UDLA; Terapeuta Familiar, UIA; Posgrado en Psiq. Dinámica, APM; Funda el Grupo de Psiq. y Psic. Inf. de Pue. , S. C. ; Hipnoterapeuta Ericksoniana, IMHECM; Terapeuta Humanista Psicocorporal, Integra; Posgrado en Psicoterapia Psicocorporal, Corpore; Psicoterapia Holística Transpersonal y Meditación con el Dr. Claudio Naranjo en programa SAT; Colabora en programa SAT Ed. México; Actualización en Terapia Gestalt Integrativa, Escuela SAT Brasil e Instituto de T. Gestalt y Análisis Transaccional de Napoli, Italia; Formación en Movimiento Auténtico; Formación en Reestructuración de Relaciones; Co-Directora de la Escuela Gestalt Viva Claudio Naranjo, México; Discípula y Colaboradora del Dr. Claudio Naranjo.



Dr. Pietro Bonanno

presidente y fundador de la Asociación Hermes, se graduó en Medicina y Cirugía en la Universidad de Bolonia; es psicoterapeuta especializado en psicoterapia gestáltica y análisis transaccional. Es Didáctica y Supervisora en Psicoterapia Gestalt reconocida por FISIG. De 2000 a 2011 fue Didáctico y Supervisor en el IGAT (Instituto de Análisis Gestalt y Transaccional) en Nápoles, una escuela de especialización reconocida por MIUR. En 2000 obtuvo el diploma de Consejero de IGAT en Nápoles; Desde 2005 ha sido miembro formador de la Asociación CNCP (Coordinación Nacional de Consejero Profesional). Desde 2006 es presidente de la Asociación Hermes (Escuela para el desarrollo del potencial humano). Es estudiante y colaborador del Prof. Claudio Naranjo y es miembro del personal científico del «Proyecto Sat» coordinado por el Prof. Claudio Naranjo. Es miembro de la «Sat Educazione Association», que promueve cursos de formación y actualización para docentes en Italia y en el extranjero.



Fátima Caldas

Miembro fundador y director del Instituto Vanguarda Gestalt Claudio Naranjo. Médico especializado en Neurología. Se dedica al estudio de la conciencia en todos sus aspectos y fenomenología. Se especializó en Psicodrama y en Terapia Gestalt. Terapeuta transpersonal versada en técnicas de regresión a través de la respiración. Terapias Sistémicas y Constelación Familiar. Anatomía emocional de Stanley Kelleman. Miembro internacional del Programa SAT, colaborador de Claudio Naranjo en módulos SAT desde 2001, trabajando en varios países.

BECAS y AYUDAS

Gestalt Vilanova



Si tienes dificultades a nivel económico, no pierdas la oportunidad de formarte por eso; el Institut Integratiu te ofrece la posibilidad de becar tu curso. Para ello, te propondremos que nos envíes cierta documentación para que la escuela pueda valorarla a nivel confidencial y ofrecerte un porcentaje de beca-descuento para tu formación favorita. Puedes ponerte en contacto con la Secretaría de la escuela a través del correo electrónico info@institut-integratiu.com para que te envíen mail con las posibles documentos.

BECAS

Una vez presentada y aceptada la documentación y comunicado el porcentaje de beca-descuento que has recibido, la escuela te propondrá realizar un voluntariado: un proyecto libre y creativo o una tarea concreta que tú misma/o podrás escoger para aportar a la escuela o al mundo (dígase por ejemplo de personas en riesgo de exclusión, usuarios de diversas instituciones, fundaciones u ONG's, etcétera) y de modo no lucrativo tus conocimientos, tu acompañamiento o lo que tú decidas que pueda ser de utilidad y beneficioso para personas con pocos recursos. Serás informada/o de todo una vez otorgada la beca.

BONIFICACIONES FUNDAE

Subvenciones a **trabajadores por cuenta ajena** con contrato laboral que pueden beneficiarse de la Bonificación de la Fundación Fundae. El importe se calcula en base a un porcentaje de las cotizaciones que ha hecho la empresa anualmente por sus trabajadores y éstos pueden acogerse a ella libremente. Puedes informarte sin compromiso en : Óscar González - Director Ejecutivo de Ebo Gestión. Teléfono 615 442 388. bonificaciones@ebogestion.es

TRABAJA CON NOSOTROS

Te podemos hacer un **contrato por horas** hasta para que trabajes para nosotros en el equivalente de hasta el 50% del coste total del curso; salario calculado según el convenio colectivo de la actividad que sepas hacer: Secretaria online, Redes Sociales, Web, Mailchimp, diseño gráfico, decoración, grabación y edición de videos, limpieza, mantenimiento, pintura, pequeños arreglos.... Con este salario podrás pagar hasta el 50% del curso.

CICLO FORMATIVO en TERAPIA DE PAREJA

Del Individuo al Sistema

En esta formación aprenderemos técnicas provenientes de la **psicoterapia gestalt**, la psicoterapia sistémica, el psicoanálisis, el análisis transaccional, la terapia corporal, las constelaciones familiares, la PNL, el coaching, el psicodrama, la terapia de sexualidad, la meditación y la psico-magia.

¿A quién va dirigido?

Esta formación va dirigida a **estudiantes y profesionales del acompañamiento emocional**: Gestaltistas, médicos, psicólogos, asistentes sociales, mediadores y otros profesionales de la salud que deseen incorporar nuevos conocimientos y herramientas específicas de trabajo orientadas al sistema de la pareja.

Se trata de una **formación de especialización para estudiantes y profesionales de la salud y del acompañamiento emocional**. Una formación vivencial, experiencial y teórica en donde aprenderemos técnicas y herramientas **para trabajar con el sistema de la pareja**. Un salto del individuo al sistema.

Descripción de la Formación

Es una actividad presencial que realizaremos en la escuela con algunas de sus actividades en la naturaleza (bosque y playa). Un encuentro comprometido y profundo en donde poder ampliar **nuestra mirada y nuestro quehacer del individuo al sistema**.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:



**Institut Integratiu
Barcelona**

02 y 03 marzo de 2024
13 y 14 de abril de 2024
11 y 12 de mayo de 2024
22 y 23 de junio de 2024

Precio:

Matrícula y reserva de plaza
45€ (Plazas muy limitadas)

Formación

90€ por encuentro (Se obtiene certificado)

Más info



PROGRAMA

1. DEL INDIVIDUO AL SISTEMA

- Definición de Pareja
- Principios básicos y tipologías de pareja
- Aspectos clave en las relaciones de pareja
- Relación entre vínculo de pareja y parental
- Las familias de origen vs. la familia creada
- Verticalidad y horizontalidad en el proceso de elección
- Etapas en la relación de pareja
- Los mitos en las relaciones de pareja
- Aristófanes y la "media naranja"

2. CONFLICTO Y DEPENDENCIA

- Dependencia y co-dependencia
- Dependencia emocional e instrumental
- Fases en la dependencia emocional
- Triángulos disfuncionales
- Conflictos por acción u omisión
- Evolución positiva del conflicto
- Ejes bipolares de distancia o proximidad
- Predicción de la satisfacción conyugal
- *Dinámicas I*
- *Prácticas I*

3. LOS CELOS Y LAS INFIDELIDADES

- Los celos - Ingredientes y tipologías
- La personalidad celosa
- Los celos - mecanismo circular
- Infidelidad - Tipos y consecuencias
- La crisis por infidelidad
- La infidelidad como oportunidad
- *Dinámicas II*
- *Prácticas II*

4. PAREJA Y SEXUALIDAD

- Sexualidad - El abordaje terapéutico
- La sexualidad como forma de comunicación
- Sexo, Tabú, fantasías y todo lo no expresado
- Expectativas y exigencias
- *Dinámicas III (orientadas a la salud sexual)*
- *Prácticas III*

5. HACIA UN NUEVO MODELO DE COMUNICACIÓN

- Comunicación y Meta-Comunicación
- Entrenando la escucha activa
- El poder de las palabras
- El poder de la mirada
- Mapa y territorio
- Alianza y coalición
- La evaluación conyugal
- *Dinámicas IV*
- *Prácticas IV*

6. ¿Y LUEGO QUÉ?

- Ruptura y duelo ¿Fin o inicio?
- De la terapia de pareja a la intervención familiar
- Los niños frente al divorcio
- Explicar el divorcio a los niños
- La terapia de ex-pareja
- *Dinámicas V*
- *Prácticas V*

INSCRIPCIÓN Y RESERVA DE PLAZA

1). Por BIZUM al número: 610 063 021
2). Por TRANSFERENCIA a la cuenta del Banco ING:
ES15 1465 0120 38 1711368962
Muy Importante: En la descripción de la transferencia
o Bizum pon los siguientes datos:
TU NOMBRE + TU APELLIDO + FTP INTEGRATI

GRUPOS de TERAPIA

El poder de la Tribu (Vilanova)



Grupo de Terapia Gestalt en Vilanova i la Geltrú (Barcelona). Auto-conocimiento y crecimiento personal dirigido a personas de todas las edades interesadas en vivir una vida plena y en contacto consigo mismas.

Beneficios

- Mejoran la **autoestima**
- Disminuyen la sensación de **soledad**
- Aumentan la auto-conciencia y la seguridad
- Ponen al descubierto nuestros mecanismos de defensa
- Nos ayudan a vencer nuestras formas de auto boicot
- Ayudan a conocernos y disfrutar de nuestra sexualidad
- Nos enseñan a vivir en el amor y la abundancia
- Promueven nuestro crecimiento personal
- Facilitan la expresión de sentimientos

Descripción

Este grupo de Terapia y Crecimiento Personal se imparte desde el Institut Integratiu, con sede central en Barcelona y centros colaboradores en el Maresme, el Vallés, Vilanova, el Baix Llobregat y Reus es una de las escuelas pioneras y de referencia en España que fundamenta su trabajo en la filosofía de su mentor, el Dr. Claudio Naranjo.

El grupo proporciona un espacio protegido donde profundizar en las herramientas necesarias que permitan desarrollar todo nuestro potencial y así aprender a vivir de forma más sana y feliz.

Para ello utilizamos técnicas basadas en psicoterapia gestalt, terapia corporal integrativa, terapia familiar sistémica, PNL, constelaciones familiares, coaching, psicomagia, trabajo corporal, meditación y otras disciplinas que nos conducirán a conocernos mejor para relacionarnos de manera adecuada con nosotros mismos y con los demás.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

LUNES QUINCENALES

de 17:30 a 20:30 hs.

Coordinan: Raquel Rodríguez,
Marion Zibelli y Rebeca Gómez

Lugar:

SatyaYoga&Fit

Rambla del Castell, 51

Vilanova i la Geltrú

Precio por encuentro: 45€

Fechas:

- 25 de septiembre de 2023
- 9 y 23 de octubre de 2023
- 6 y 20 de noviembre de 2023
- 4 y 18 de diciembre de 2023
- 8 y 22 de enero de 2024
- 5 y 19 de febrero de 2024
- 4 y 18 de marzo de 2024
- 8 y 22 de abril de 2024
- 6 y 20 de mayo de 2024
- 3 de junio de 2024

JUEVES QUINCENALES

de 17:30 a 20:30 hs.

Coordinan: Rebeca Gómez y
Raquel Rodríguez

Lugar:

SatyaYoga&Fit

Rambla del Castell, 51

Vilanova i la Geltrú

Precio por encuentro: 45€

Fechas:

- 19 de octubre de 2023
- 2, 16 y 30 de nov de 2023
- 14 y 28 de diciembre de 2023
- 11 y 25 de enero de 2024
- 8 y 22 de febrero de 2024
- 7 y 21 de marzo de 2024
- 4 y 18 de abril de 2024
- 2, 16 y 30 de mayo de 2024
- 13 de junio de 2024

SÁBADOS QUINCENALES

e 10:30 a 13:30 hs.

Coordinan: Matías Podestá y
Moisés Mostajo

Lugar:

Yoga Ohm

C/de Menéndez y Pelayo 66,

Vilanova i la Geltrú

Precio por encuentro: 45€

Fechas

- 28 de octubre de 2023
- 4 y 25 de nov de 2023
- 9 y 23 de diciembre de 2023
- 13 de enero de 2024
- 10 y 24 de febrero de 2024
- 9 y 23 de marzo de 2024
- 20 de abril de 2024
- 4 y 25 de mayo de 2024
- 1 de junio de 2024

Stage residencial

28, 29 y 30 de junio en **GUAYRAPÁ** (Estragó, 43364 Mont-ral, Tarragona)

Llegada **viernes 28 de junio** a las 16 hs y salida el **domingo 30** a las 14 hs.

www.guayrapa.com

Más info



Certificaciones

Se extiende certificado. Si no te has formando como terapeuta pero en algún momento decides hacerlo, este taller se convalida como Pre-formación y te da acceso a la formación en Terapia Gestalt. Si ya estás estudiando Terapia Gestalt, la mitad de las horas del grupo se te reconocen como terapia individual para la AETG.

Información importante:

Información de interés respecto de los pagos de las sesiones. En primer lugar, queremos destacar que esta política de pago está diseñada paramantener la integridad del grupo y garantizar que todos los participantes tengan una experiencia continua y beneficiosa. El proceso de terapia grupal corporal se basa en la cohesión y la confianza entre los miembros, y la consistencia en la asistencia es fundamental para lograrlo.

El pago es independiente a la asistencia: Entendemos que la vida puede ser impredecible y que en ocasiones pueden surgir compromisos que les impidan asistir a una sesión programada. Sin embargo, queremos enfatizar que el costo de cada sesión se mantiene constante para todos los participantes, independientemente de si pueden asistir o no a una sesión en particular, pero no hay de que preocuparse.

Recuperación de Sesiones Perdidas: Para asegurarnos de que todos tengan la oportunidad de participar plenamente, tenemos una política de recuperación. Esto significa que si alguien no puede asistir a una sesión, podrá recuperarla en la siguiente edición del grupo sin ningún costo adicional. Esto garantiza que nadie se quede atrás en su proceso de terapia debido a circunstancias imprevistas.

Beneficios de esta Política: Creemos que esta política de pago igualitaria y la opción de recuperación tienen varios beneficios: En primer lugar, fomenta un sentido de responsabilidad compartida en el grupo, ya que todos contribuyen al mantenimiento del espacio terapéutico. Además, permite que cada miembro se comprometa plenamente con su proceso de terapia sin preocuparse por perder sesiones debido a imprevistos. En resumen, el pago de todas las sesiones, independientemente de la asistencia, es una parte fundamental de cómo funcionamos en Gestalt Vilanova. proceso de terapia y crecimiento personal.

Más Información

<https://gestaltvilanova.com/talleres/>

Grupo de CONSTELACIONES FAMILIARES

Encuentros periódicos (Vilanova)



Las constelaciones familiares son una **poderosa herramienta terapéutica** que nos permite explorar y sanar las dinámicas ocultas en nuestras familias y relaciones.

Nos reunimos una vez al mes en un espacio seguro y acogedor para compartir esta experiencia transformadora.

En nuestras sesiones, **utilizamos la sabiduría del campo morfogénico** para representar, a través de personas o elementos simbólicos, las diferentes partes de una familia o sistema. A medida que las constelaciones se desarrollan, **se revelan patrones y conexiones ocultas**, permitiéndonos comprender y liberar bloqueos emocionales, conflictos o lealtades invisibles que pueden estar afectando nuestras vidas de manera inconsciente.

Si deseas **explorar tu sistema familiar, sanar heridas del pasado y abrirte a nuevas perspectivas de vida**, te invitamos a unirse a nuestro grupo de Constelaciones Familiares. No importa si eres nuevo en este enfoque o ya tienes experiencia previa, todos son bienvenidos. Juntos, **crearemos un espacio de crecimiento, transformación y sanación**. ¡Esperamos con entusiasmo verte en nuestro próximo encuentro en Vilanova!

INFORMACIÓN PRÁCTICA:



SatyaYoga&Fit

Rambla del Castell, 51
08800 Vilanova i la Geltrú
Barcelona

Horario:

10:30 a 13:30 hs.

Domingo 19 de nov de 2023
Domingo 14 de enero de 2024
Domingo 10 de marzo de 2024
Domingo 5 de mayo de 2024

Precio Constelar:

80€ (Plazas muy limitadas)
Representantes: 15€

Más info



Grupo de TERAPIA CORPORAL

Cuerpo y presencia



“Mi cuerpo, soy yo. Yo soy mi cuerpo”. Es desde este entendimiento básico que iremos explorándonos y descubriéndonos a través del cuerpo, la respiración y el movimiento, para aprender a estar más presente en el aquí y el ahora, y en mayor conexión con las emociones y la auto-regulación emocional, el amor, la vida y el placer de vivir.

¿A quién va dirigido?

Se dirige a todas las personas de todas edades y todos géneros, interesadas en conectar consigo mismas a través del cuerpo, sintiendo que esto es también una oportunidad para trabajar la aceptación y la autoestima.

Descripción

El cuerpo es objeto de mucho juicio y mucha exigencia a lo largo de nuestra existencia. Desde muy pronto, recibimos mensajes que nos han llevado a limitarnos, rechazarnos e incluso maltratarnos, a través de nuestro cuerpo para adaptarnos al entorno y sentirnos amados y amadas.

A lo largo de los años, **hemos continuado aprendiendo a desconectarnos de nosotras mismas y nuestras sensaciones**, por lo tanto, de nuestras emociones y nuestras necesidades, para seguir encajando, y por miedo a ser rechazadas, excluidas, abandonadas. La experiencia del placer se ha reducido a la idea que tenemos de lo que tendría que ser, y no a lo que verdaderamente sentimos y deseamos. Poco a poco, nos hemos separado de nuestro cuerpo, como si fuese un elemento externo cuando es todo el contrario, y una gran puerta para conocernos mejor y vivir una vida más plena.

Desbloquearemos estas partes que han sido constreñidas para adaptarnos al entorno, limitando así nuestras posibilidades de expresarnos tales como somos, conectar con y orientarnos hacia la satisfacción de nuestras necesidades, poner límites, y también abrazar la vida, sintiendo goce y alegría de vivir.

Reaprenderemos a respirar, para aprender a conectar con nuestras sensaciones reales en cada momento, y así abrazar todo el rango de emociones y darles el lugar que necesitan en el aquí y el ahora para poder ser atendidas con respeto y amabilidad. Nos pondremos en movimiento, respetando el ritmo propio, para poder expresarnos desde el cuerpo, transitar emociones, y atrevernos a dar pasos distintos en nuestras existencias.

Conectaremos con el placer, en un espacio amable, seguro y respetuoso, desde la propia experiencia de lo que significa disfrutar para cada persona, desde lo sutil, desde lo tierno.

COORDINA: Marion Zibelli

INFORMACIÓN PRÁCTICA:



Lugar

por determinar

Horario:

Viernes quincenal
de 10:00 a 12:30h

Fechas:

De **Noviembre** de 2023
a **julio** de 2024

Precio:

35€ (Compromiso anual)

Más info



Certificaciones

Se extiende certificado.

Información importante:

Información de interés respecto de los pagos de las sesiones En primer lugar, queremos destacar que esta política de pago está diseñada para mantener la integridad del grupo y garantizar que todos los participantes tengan una experiencia continua y beneficiosa. El proceso de terapia grupal corporal se basa en la cohesión y la confianza entre los miembros, y la consistencia en la asistencia es fundamental para lograrlo.

El pago es independiente a la asistencia: Entendemos que la vida puede ser impredecible y que en ocasiones pueden surgir compromisos que les impidan asistir a una sesión programada. Sin embargo, queremos enfatizar que el costo de cada sesión se mantiene constante para todos los participantes, independientemente de si pueden asistir o no a una sesión en particular, pero no hay de que preocuparse...

Recuperación de Sesiones Perdidas: Para asegurarnos de que todos tengan la oportunidad de participar plenamente, tenemos una política de recuperación. Esto significa que si alguien no puede asistir a una sesión, podrá recuperarla en la siguiente edición del grupo sin ningún costo adicional. Esto garantiza que nadie se quede atrás en su proceso de terapia debido a circunstancias imprevistas.

Beneficios de esta Política: Creemos que esta política de pago igualitaria y la opción de recuperación tienen varios beneficios: En primer lugar, fomenta un sentido de responsabilidad compartida en el grupo, ya que todos contribuyen al mantenimiento del espacio terapéutico. Además, permite que cada miembro se comprometa plenamente con su proceso de terapia sin preocuparse por perder sesiones debido a imprevistos.

En resumen, el pago de todas las sesiones, independientemente de la asistencia, es una parte fundamental de cómo funcionamos en Gestalt Vilanova. Queremos asegurarnos de que todos tengan la oportunidad de beneficiarse plenamente de este espacio terapéutico, y la política de recuperación está diseñada para respaldar eso. Les agradecemos su comprensión y su compromiso con este proceso de terapia y crecimiento personal.

Más Información

Para más información sobre "**Cuerpo y presencia**" - Grupo de Trabajo corporal en Vilanova i la Geltrú -, envía un WhatsApp al 607 029 780 o escríbenos a info@gestaltvilanova.

Otros servicios en GESTALT VILANOVA



TERAPIA INDIVIDUAL

Terapeuta gestalt en Vilanova i la Geltrú para niños, adolescentes y adultos. Dejanos acompañarte en tu camino de crecimiento personal hacia una vida más plena y feliz.

TERAPIA DE PAREJA

Existen diversos elementos que pueden dificultar el adecuado desarrollo de una relación de pareja y su comunicación. La terapia de pareja se presenta como una solución efectiva para superarlos.

TERAPIA DE SEXUALIDAD

Terapeutas especializados en Terapia de Sexualidad en Vilanova. Permítenos acompañarte en el descubrimiento, la exploración y el desarrollo de una sexualidad saludable y plena, para que puedas vivir una vida íntima satisfactoria en armonía contigo mismo/a y tus relaciones.

INTERVENCIÓN FAMILIAR

Terapia de Intervención Familiar en Vilanova i la Geltrú. Te brindamos un espacio seguro y de apoyo donde trabajar y fortalecer tus vínculos familiares, promover la comunicación efectiva y superar los desafíos de relación y convivencia.

TERAPIA PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

Apoyo emocional, guía y herramientas para los más jóvenes. Ayudamos a los niños y adolescentes a superar dificultades, fortalecer su autoestima y construir relaciones saludables. Estamos aquí para apoyar a tus hijos en su crecimiento personal y ayudarles a alcanzar su máximo potencial.



Más Información

escaneando este QR

Otras opciones posteriores a LA FORMACIÓN

- GRUPOS DE SUPERVISIÓN.
- POST-GRADO DE CONSTELACIONES FAMILIARES.
- POST-GRADO DE COACHING.
- POST-GRADO GESTALT INFANTIL Y ADOLESCENCIA
- POST-GRADO TEATRO Y GESTALT
- POST-GRADO CORPORAL INTEGRATIVO
- POST-GRADO AMOR MATERNAL
- POST-GRADO EN DUELO Y ACOMPAÑA
- POST-GRADO PEDAGOGIA SISTÉMICA

PROGRAMAS PUENTE a la vida profesional

- **FORMACIONES DE INSTITUT INTEGRATIU**

Colaboración como observador y participante en el Equipo

- **COLABORACIÓN CON ENTIDADES SOCIALES.**

Como facilitador de grupos de Desarrollo Personal y de procesos individuales

- **COLABORACIÓN CON ENTIDADES EDUCATIVAS.**

Como facilitador de grupos de Desarrollo Personal junto a un profesional consolidado.

- **COLABORACIÓN CON EMPRESAS.**

Gestión e intervención en empresas a través de un equipo de trabajo profesional

- **PROGRAMA DE TERAPIA SOCIAL.**

Terapeuta o Coach con clientes becados del programa social.

- **COLABORACIÓN EN INVESTIGACIÓN DE ENEGRAMA. Investigación a**

propuesta de Claudio Naranjo sobre Fallas en el Maternaje y Paternaje

SUPERVISIÓN GESTALT 2023-24

Periodo octubre 2023 a junio 2024

Modalidad: Martes Mensual
Presencial
Inicio: 24 Octubre **HORARIO:** 18h a 21:30h. (4º de cada mes).
Precio: 35€/mes.
Coordina: Marcelo Antoni y Bernardo Armas
Lugar: C/ Clot 171 bajos

Modalidad Miércoles Mensual
Online
Inicio 11 Octubre **HORARIO:** 18h a 21:30h. (2º de cada mes).
Precio: 35€/mes.
Coordina: Marcelo Antoni

Modalidad Jueves Mensual
Online
Inicio: 19 Octubre **HORARIO:** 10h a 13:30h (3º de cada mes).
Precio: 35€/mes.
Coordina: Marcelo Antoni Modalidad

Grupo Voluntariad Área Social
Horario: Lunes mensual de 18 a 21h
Precio: gratuito
Coordina: Eloísa Álvarez.

Modalidad Supervisión individual y Grupal sobre temas de Género
Horario: a determinar
Precio: a determinar
Coordina: Carol Villalón

Modalidad Supervisión interna para observadoras/es
Horario: 2º Martes mensual de 11 a 14h
Precio: gratuito
Coordina: Bernardo Armas

www.gestaltvilanova.com



C/ Santa Magdalena 16, 08800
Vilanova i la Geltrú, Barcelona.
Tel. 610 063 021 | info@gestaltvilanova.com

MÁS INFO:
<https://gestaltvilanova.com/>