

FORMACIONES, TALLERES Y SERVICIOS

GestaltVilanova



Gestalt Vilanova
INSTITUT  INTEGRATIU

Av. Cubelles 58, bajos
08800 - Vilanova i la Geltrù
Tel. 617 746 456 | Whats. 610 063 021
info@gestaltvilanova.com

MÁS INFO:
<https://gestaltvilanova.com/>

PRE-FORMACIÓN Gestalt Vilanova

Gestalt es: "La actitud básica de valorar el presente y la presencia, la atención y la responsabilidad".

Claudio Naranjo.

Dirigido a toda persona que quiera trabajar vivencialmente los contenidos básicos de la gestalt y al trabajo personal de cada alumno dado lo esencial en este enfoque es la relación interpersonal y el propio conocimiento del terapeuta.

Tres son los aspectos fundamentales que empezaremos a tratar en este curso:

PRESENCIA, CONCIENCIA Y RESPONSABILIDAD

Para un proceso de cambio y transformación de una vida dominada por los automatismos a otra elegida libremente.

Utilizamos técnicas corporales, trabajos emocionales, dinámicas de grupo, creatividad, meditación, juegos y dramatizaciones. Se generan contextos y situaciones en que la persona puede ir indagando aspectos de uno mismo, con la aportación valiosa e imprescindible de sus compañeros.

Estas indagaciones se realizan en un contexto seguro pues todo lo que allí ocurre se recoge y elabora terapéuticamente.



PRE-FORMACIÓN

Gestalt Vilanova

¿A quién va dirigido?

A cualquier persona interesada en realizar un profundo trabajo de **crecimiento personal desde este enfoque humanista**.

A todos aquellos profesionales vinculados a la **relación de ayuda** (psicólogos, terapeutas, médicos, educadores, asistentes sociales, enfermeros, comunicadores, asesores, coaches, etc.)

A personas que quieran complementar su práctica espiritual o meditativa independientemente de su orientación. Es una actividad presencial que realizaremos en la escuela con algunas de sus actividades en la naturaleza (bosque y playa). Un encuentro comprometido y profundo en donde poder ampliar nuestra mirada y nuestro quehacer del individuo al sistema.

Metodología

La metodología del Institut Integratiu y de la terapia Gestalt es vivencial y experiencial. Parte de un trabajo personal interior, un trabajo relacional con el grupo y una integración de las diferentes partes de la persona bajo la guía y supervisión de los tutores y de los diferentes profesionales que conforman la formación en Terapia Gestalt.

Ámbitos de trabajo

1. Trabajos temas vivenciales
2. Terapia personal
3. Dinámica grupal
4. Espacio teórico-práctico

Temas

- **Aquí-Ahora.** Trabajo constante sobre el presente. Conciencia y Darse Cuenta
- **Los tres centros:** cognitivo, emocional, instintivo.
- **Ciclo de la experiencia:** cómo cerrar "gestalts" abiertas, situaciones inconclusas.
- **Polaridades:** exploración de aspectos no aceptados de uno mismo.
- **Trabajo con el cuerpo** a través del movimiento, la conciencia de sensaciones, como herramienta de orientación en la vida.
- **Exploraciones en las relaciones parentales** (con la familia de origen) por considerar que allí está la matriz de nuestro carácter.

Más info



FORMACIÓN GESTALT

Gestalt Vilanova

La Gestalt es: "un proceso creativo y experimental en el que se exploran nuevas formas de ser y estar".

Claudio Naranjo.

1. BÁSICO

1.

FORMACIÓN GESTALT **BÁSICO** 2024-2025

Objetivos Se trata de un curso dirigido a asimilar los principales temas de la actitud, métodos y teoría de la Terapia Gestalt.

Estructura

- 1. Trabajo personal terapéutico**
- 2. Experimentación de los principales temas de este enfoque**
- 3. Adquirir la capacitación en la teoría gestalt**

Trabajos vivenciales

Presentación y trabajo experiencial con los temas básicos de la Gestalt: Escucha, aquí y ahora/darse cuenta, polaridades/contacto-retirada, mecanismos de evitación... defensa... adaptación, ciclo de satisfacción de necesidades, Técnicas Gestálticas. Sueños y Fantasías, Gestalt Corporal, La Relación de Pareja y Las Figuras Parentales.

Terapia personal

Espacios grupales de trabajo personal; el alumno podrá contar con el apoyo y acompañamiento de un tutor/a.

Dinámica grupal

Espacio dedicado a la interacción del grupo. Estudio y toma de conciencia de la creación, las fases, roles, etc. de una dinámica grupal. Aprendizaje de recursos útiles en la conducción de grupos.

Espacio teórico-práctico

Elaboración teórica de los diferentes temas del curso. Bases filosóficas y teóricas de la Gestalt.

Equipo

Matías Podestá, Raquel Rodríguez, Bernardo Armas, Jordi Sales,, Marion Zibelli, Juana Gallardo, Kiko Solanas, Vojan Ivic Paunovic, Larisa Michell Insunza, Rosa Medina, Luis Carbajal, Carol Villalón, entre otros colaboradores.

TALLERES

CURSO BÁSICO (2024-2025)

MODALIDAD FIN DE SEMANA

01. 25, 26 y 27 de octubre.

Cohesión Grupal

Tutores

02. 15, 16 y 17 de noviembre

Aquí y Ahora

Tutores

03. 13, 14 y 15 de diciembre.

Mecanismos de evitación I

Tallerista: Matías Podestá

04. 10, 11 y 12 de enero.

Mecanismos de evitación II

Tallerista: Jordi Sales

05. 14, 15 y 16 de febrero

Ciclo de la experiencia

Tallerista: Matías Podestá

06. 14, 15 y 16 de marzo

Trabajo Corporal

Tallerista: Larissa Michell

07. 4, 5 y 6 de abril

Polaridades.

Tallerista: Juana Gallardo

08. 9, 10 y 11 de mayo.

Técnicas gestálticas

Tallerista: Raquel Rodríguez

09. 30, 31 mayo y 1 de junio

Formas de contacto

Tallerista: Luis Carbajal

10. 13, 14 y 15 de junio

Sueños

Tallerista: Jordi Sales

11. 24, 25, 26 y 27 de julio

Stage: Figuras parentales

Tutores y Equipo Integratiu

INFORMACIÓN PRÁCTICA:



Dónde

GESTALTVILANOVA

Av. Cubelles 58, bajos

08800 - Vilanova i la Geltrú

Precio:

INSCRIPCIÓN Y MENSUALIDADES

Matricula: 300 €

Más 10 cuotas de 150 €

STAGE RESIDENCIAL

195€ aprox

(Incluye alojamiento y comida)

Más info



EQUIPO de FORMACIÓN

Gestalt Vilanova



Bernardo Armas

Postgrado en Análisis y Conducción de Grupos (UB). Diploma en Terapia Familiar Sistémica (UAB). Terapeuta Gestalt, formación fundamental y prácticas en el Programa SAT. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo desde 2001 (Profesor Programa SAT-Educación, Investigador de Eneagrama, organizador y profesor de los cursos de la Gestalt de Claudio Naranjo: Vuelta al Existencialismo Ateórico). Didacta de Coaching, PNL y Constelaciones Gestalticas. Co-fundador y PNL-Coach de la APNLI. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.



Jordi Sales

Psicólogo. Psicoterapeuta de la Asociación española de Terapia Gestalt (AETG). Programa SAT (Dr. Claudio Naranjo). Máster en dinámica de grupos en las organizaciones. Máster en Programación Neurolingüística. Certificación Internacional en Coaching Generativo con Robert Dilts y Stephen Gilligan. Ha publicado el libro «La Formació del professorat en els cicles formatius experimentals» Marion Zibelli: Terapeuta Gestalt. 15 años trabajando en el sector de la salud, primero dentro de una organización no gubernamental dedicada al VIH/SIDA, acompañando a mujeres viviendo con VIH en la toma de decisiones importantes para su salud y su vida, y luego como consultora independiente.



Matías Podestá

Psicoterapia Gestalt, Psicoterapia Sistémica, Expresión Corporal, Programación Neurolingüística (PNL), Coaching, Formado en Psicoterapia Integrativa del programa SAT (Dr. Claudio Naranjo). Postgrados en Constelaciones Familiares, Intervención Familiar, Terapia infantil, Terapia para adolescentes, Terapia de Acompañamiento al Duelo, Terapia de Parejas y Master en Sexualidad. Director de Inspira Gestalt desde el año 2011 y Miembro titular de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt).



Raquel Rodríguez

Terapeuta Gestalt, Consteladora Familiar, Terapeuta en Intervención Estratégica, Programación Neurolingüística (PNL), 1r nivel de Acompañamiento en Duelos y Pérdidas, Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo y 1r nivel de Astrología Psicológica. Miembro adherente de la AETG.



Juana Gallardo

Profesora de Filosofía. Terapeuta Gestalt y formadora. Asesora Filosófica. Autora de dos libros: Una historia no puede ser, novela sobre el duelo por la pérdida de la madre, y Muchos amores y una sola muerte, poesía. Formada en Psicología de los Eneatipos en el programa SAT de Claudio Naranjo.



Kiko Solanas

Terapeuta Gestalt, formado en psicoterapia integrativa en Programa SAT, Postgrados en Coaching, PNL y Constelaciones Familiares. Formación TCI y Cuerpo y Arte.



Bojan Ivic Paunovic

Formación en la psicología Junguiana. Formado en Psicodrama en Belgrado 1995-1996. Gran seguidor de Claudio Naranjo y su obra, participa en el programa SAT. Director de teatro, profesor de actores y de los directores de teatro, televisión y cine a nivel internacional a parte de su experiencia como terapeuta integrativo, profesor y coach actoral en innumerables proyectos audiovisuales al rededor de todo el talleres en torno a la relación "Cuerpo, mente, emociones" en Chile, Brasil, Uruguay, Perú y España; Discípula y Colaboradora de Claudio Naranjo en los programas Sat de Chile, Brasil y Uruguay.



Larisa Michell Insunza

Psicóloga Clínica, terapeuta corporal (Esc. Terapia corporal Chile), formada en método neurobiológico ICC, ashtanga yoga, escuela SAT Claudio Naranjo. Directora por 10 años del área de psicoterapia adultos del Centro de Integración Cognitivo Corporal (CICC) de Santiago de Chile, actualmente dicta cursos de formación y talleres en torno a la relación "Cuerpo, mente, emociones" en Chile, Brasil, Uruguay, Perú y España; Discípula y Colaboradora de Claudio Naranjo en los programas Sat de Chile, Brasil y Uruguay.



Laura Pont

Psicóloga infantil y escolar desde 1982. Colegiada nº0246. Terapeuta Gestalt, miembro titular de la AETG, y miembro supervisor de orientación gestáltica. Formada en Terapia Integrativa en el Programa SAT de Claudio Naranjo. Formada en Biodanza. Formada en Constelaciones Familiares. Coordinadora de la Formación de Gestalt aplicada a la Infancia y a la adolescencia del Institut Integratiu. Fundadora y directora de KIONA desde el año 1990. Autora del libro: Autoconocerse para acompañar al niño. La vinculación como herramienta. Editorial: Hakabooks, 2019.



Luis Carbajal

Psicólogo. Terapeuta Gestáltico. Terapeuta Integrativo (Programa SAT e IPETG). Formado en el test Hartman. Autor de los libros "Hablar con el cuerpo. La expresión corporal un camino para el bienestar", "Del organismo al Cuerpo: Gestalt Corporal". Editorial Comanegra. Didacta y Supervisor de la AETG. Psicoterapeuta, Didacta y Supervisor de la FEAP.



Carol Villalón

Escultora y arteterapeuta, terapeuta gestáltica y corporal, formada también en el programa de psicoterapia integrativa SAT, psicología transpersonal (holotrópica en formación) y en psicoterapia feminista. Abordaje corporal con Francis Elizalde (bioenergética). Creadora del método DeepDance: Un método concebido como una terapia corporal integradora basada en el movimiento y la danza, fusionando diversas técnicas en las que se ha formado combinándolas con su larga experiencia como dj. Proyecto Towanda en los que realiza talleres enfocados a la sexualidad, la identidad, el cuerpo, el empoderamiento y la prevención de violencia sexista. Colaboradora del programa Sat de Claudio Naranjo, y miembro titular de la AETG.



Cora Steinsleger

Bailarina y coreógrafa. Desde 1998 estudió y practicó Yoga Zen y Shiatsu en la escuela Maiso Oki Do Shudojo. Terapeuta Craneosacral Biodinámico. Danza Sensible con Claude Coldy. Más de 19 años dirigiendo clases de yoga y de trabajo personal. Discípula de Claudio Naranjo y de Daniel Odier. Profesora de yoga, movimiento sensorial y trabajo sobre sí.

PROFESORES INVITADOS DE EXPERIENCIA INTERNACIONAL



Catalina Lladó

Estudios de Música y Piano, danza y teatro en distintas escuelas Martha Graham School, Alvin Alley, Merce Cunningham School. Uta Hagen, Salem Ludvic, Carol Rosenfeld. Ernie Martín Studio. Trabajo con la Compañía Off -Broadway Repertorio Español, el CDN de Catalunya, El Teatre Lliure, y Pez Luna Teatro. Como Pedagoga en distintas escuelas de teatro así como de Gestalt. Discípula de Claudio Naranjo y docente en el programa SAT en distintos países. Colaboradora del Centro del Actor. Directora de Teatro para la Concordia, de Teatro para Interesados. y directora de escena de la Extraña Compañía.



Francis Elizalde

Psicólogo. Formado en terapia personal en base bioenergética con Antonio Asín, con quien también se formó en abordaje Corporal y Técnicas de grupo. Pertenece a las primeras promociones de Terapia Gestalt y ha aprendido con los profesores de sucesivos programas SAT y con Juanjo Albert. Didacta del SAT de España. Miembro del grupo coordinador del SAT de España. Alain Vigneau: Iniciado por Rosine Rochette (París) en la unión entre Clown y Gestalt, y formado en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT del Dr. Claudio Naranjo, es discípulo y colaborador de este último en los programas SAT de España, México, Alemania, Francia y Brasil. Alain Se dedica actualmente a los espectáculos de su compañía, y a la investigación en los ámbitos terapéuticos y artísticos del mundo del Clown.)



Victor Orive

creador polifacético. Arte-terapeuta (Terapia Gestalt, Corporal e Integrativa). Coreógrafo (en danza, teatro, conciertos y cine). Formador, en diversos colectivos, en técnicas de Expresión y Creatividad para el Autoconocimiento a través del Movimiento Psico-corporal. Fue bailarín solista y ayudante dirección en Ballet Ullate/Cdad de Madrid. Colaborador del programa SAT (de Claudio Naranjo). Dirige Voarte ("Creciendo en y con el Arte") y Voarte Latam (cooperación Latinoamérica). Una vida dedicada a la resensibilización del ser humano a través de la auto-experiencia, el arte y la reconexión con la Naturaleza (generando el método integrador conocido como "Danza Vivencial").



Amor Hernández

Psicóloga clínica y social. Orientadora y terapeuta sexual. Terapeuta Gestalt. Formación en psicoterapia integrativa (programa Sat) por el Dr. Claudio Naranjo. Formación en Creatividad por Paco Peñarrubia. Formación en análisis bioenergético por el IPTG de Bilbao. Formación en Gestalt y Espiritualidad por Annie Chevreux. Formación en medicina de las plantas de la península ibérica. Formación en 5 ritmos con Alain Allard. Discípula de Claudio Naranjo. Colaboradora del Programa SAT, Escuela Gestalt de Vanguardia en Sao Paulo y Belo Horizonte y Escuela Viva de Claudio Naranjo en Chiapas.



Rosa Medina

Educada en la música (piano, flauta, canto) en el seno de una familia de músicos. Psicóloga y psicoterapeuta gestáltica y corenergética, formada en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT con Claudio Naranjo, integra el trabajo con la voz en su actividad psicoterapéutica grupal e individual.



Iñaki Zapirain Iturraran:

Psicólogo Clínico, Licenciado en Filosofía, Psicoterapeuta Gestalt, Formación en Relajación y Técnicas de Hipnosis (Hipnosis de Auto-regulación e Hipnosis Ericksoniana), Formación en Terapia Sistémica y Constelaciones Familiares. Discípulo y colaborador de Claudio Naranjo, Miembro Titular, Supervisor y Didacta de la AETG, Co-director de la Escuela de Formación de Gestalt "Oteiza" (en Bilbao), Director de la Escuela de Formación en Gestalt de Vitoria-Gasteiz, Codirector de la Escuela Sistémica-Gestáltica de Bilbao.



Lolique Lorente

Psicóloga, UDLA; Terapeuta Familiar, UIA; Posgrado en Psiq. Dinámica, APM; Funda el Grupo de Psiq. y Psic. Inf. de Pue. , S. C.; Hipnoterapeuta Ericksoniana, IMHECM; Terapeuta Humanista Psicocorporal, Integra; Posgrado en Psicoterapia Psicocorporal, Corpore; Psicoterapia Holística Transpersonal y Meditación con el Dr. Claudio Naranjo en programa SAT; Colabora en programa SAT Ed. México; Actualización en Terapia Gestalt Integrativa, Escuela SAT Brasil e Instituto de T. Gestalt y Análisis Transaccional de Napoli, Italia; Formación en Movimiento Auténtico; Formación en Reestructuración de Relaciones; Co-Directora de la Escuela Gestalt Viva Claudio Naranjo, México; Discípula y Colaboradora del Dr. Claudio Naranjo.



Dr. Pietro Bonanno

presidente y fundador de la Asociación Hermes, se graduó en Medicina y Cirugía en la Universidad de Bolonia; es psicoterapeuta especializado en psicoterapia gestáltica y análisis transaccional. Es Didáctica y Supervisora en Psicoterapia Gestalt reconocida por FISIG. De 2000 a 2011 fue Didáctico y Supervisor en el IGAT (Instituto de Análisis Gestalt y Transaccional) en Nápoles, una escuela de especialización reconocida por MIUR. En 2000 obtuvo el diploma de Consejero de IGAT en Nápoles; Desde 2005 ha sido miembro formador de la Asociación CNCP (Coordinación Nacional de Consejero Profesional). Desde 2006 es presidente de la Asociación Hermes (Escuela para el desarrollo del potencial humano). Es estudiante y colaborador del Prof. Claudio Naranjo y es miembro del personal científico del «Proyecto Sat» coordinado por el Prof. Claudio Naranjo. Es miembro de la «Sat Educazione Association», que promueve cursos de formación y actualización para docentes en Italia y en el extranjero.



Fátima Caldas

Miembro fundador y director del Instituto Vanguarda Gestalt Claudio Naranjo. Médico especializado en Neurología. Se dedica al estudio de la conciencia en todos sus aspectos y fenomenología. Se especializó en Psicodrama y en Terapia Gestalt . Terapeuta transpersonal versada en técnicas de regresión a través de la respiración. Terapias Sistémicas y Constelación Familiar . Anatomía emocional de Stanley Kelleman. Miembro internacional del Programa SAT, colaborador de Claudio Naranjo en módulos SAT desde 2001, trabajando en varios países.

BECAS y AYUDAS

Gestalt Vilanova

Si tienes dificultades a nivel económico, no pierdas la oportunidad de formarte por eso; el Institut Integratiu te ofrece la posibilidad de becar tu curso. Para ello, te proponemos que nos envíes cierta documentación para que la escuela pueda valorarla a nivel confidencial y ofrecerte un porcentaje de beca-descuento para tu formación favorita. Puedes ponerte en contacto con la Secretaría de la escuela a través del correo electrónico info@institut-integratiu.com para que te envíen mail con las posibles documentos.

BECAS

Una vez presentada y aceptada la documentación y comunicado el porcentaje de beca-descuento que has recibido, la escuela te propondrá realizar un voluntariado: un proyecto libre y creativo o una tarea concreta que tú misma/o podrás escoger para aportar a la escuela o al mundo (dígase por ejemplo de personas en riesgo de exclusión, usuarios de diversas instituciones, fundaciones u ONG's, etcétera) y de modo no lucrativo tus conocimientos, tu acompañamiento o lo que tú decidas que pueda ser de utilidad y beneficioso para personas con pocos recursos. Serás informada/o de todo una vez otorgada la beca.

BONIFICACIONES FUNDAE

Subvenciones a **trabajadores por cuenta ajena** con contrato laboral que pueden beneficiarse de la Bonificación de la Fundación Fundae. El importe se calcula en base a un porcentaje de las cotizaciones que ha hecho la empresa anualmente por sus trabajadores y éstos pueden acogerse a ella libremente. Puedes informarte sin compromiso en : Óscar González - Director Ejecutivo de Ebo Gestión. Teléfono 615 442 388. bonificaciones@ebogestion.es

TRABAJA CON NOSOTROS

Te podemos hacer un **contrato por horas** hasta para que trabajes para nosotros en el equivalente de hasta el 50% del coste total del curso; salario calculado según el convenio colectivo de la actividad que sepas hacer: Secretaria online, Redes Sociales, Web, Mailchimp, diseño gráfico, decoración, grabación y edición de videos, limpieza, mantenimiento, pintura, pequeños arreglos.... Con este salario podrás pagar hasta el 50% del curso.

www.gestaltvilanova.com



Av. Cubelles 58, bajos
08800 - Vilanova i la Geltrù
Tel. 617 746 456 | Whats. 610 063 021
info@gestaltvilanova.com

MÁS INFO:
<https://gestaltvilanova.com/>