

WWW.INSTITUT-INTEGRATIU.COM

FORMACIÓN EN

# *Terapia de pareja y familia*

*Del individuo  
al sistema*

20 AÑOS

DESPERTANDO CONCIENCIAS  
Y TRANSFORMANDO VIDAS



INSTITUT  
INTEGRATIU





INFORMACIÓN

## PRESENTACIÓN GENERAL

*¿Quieres aprender nuevas técnicas y herramientas para acompañar a parejas y familias en tu consulta?*

Te presentamos la especialización: **“Del Individuo al Sistema”**, pensado para trabajadores de la salud y del acompañamiento emocional.



### ¿A quién va dirigida la formación?

Esta formación va dirigida a **profesionales del acompañamiento emocional**: Gestaltistas, médicos, psicólog@s, asistentes sociales, mediadores y otros **profesionales de la salud** que deseen incorporar nuevos conocimientos y herramientas específicas de trabajo orientadas al sistema familiar y de pareja incorporando, de manera integrativa, técnicas provenientes de la **psicoterapia gestalt**, la **psicoterapia sistémica**, el **psicoanálisis**, el **análisis transaccional**, la **terapia corporal**, las **constelaciones familiares**, la **PNL**, el **coaching**, el **psicodrama**, la **terapia de sexualidad**, la **meditación** como proceso psico-biológico y la **psico-magia**. Herramientas orientadas al trabajo con el sistema familiar y de pareja.



## Descripción de la formación

Se trata de una formación de especialización para profesionales de la salud y del acompañamiento emocional. Una **formación vivencial, experiencial y teórica** en donde aprenderemos técnicas y herramientas para trabajar con las familias y la pareja en terapia. Un salto del individuo al sistema.

Actividad presencial que se realiza en la escuela. Un encuentro **comprometido y profundo** en donde poder ampliar nuestra mirada y nuestro quehacer del individuo al sistema.

La formación incluye la participación en tres sesiones gratuitas de supervisión grupal al acabar la especialización y la posibilidad de registrarse en el GRASS del Institut Integratiu para realizar terapias de pareja en modalidad de práctica.

Se expide certificado.

# PROGRAMA 2026 (BARCELONA)

## **Módulo 1: DEL INDIVIDUO AL SISTEMA**

- Definición de Pareja
- Acerca del amor y el desamor
- Principios básicos y tipologías de pareja
- Aspectos clave en las relaciones de pareja
- Relación entre vínculo de pareja y parental
- Las familias de origen vs. la familia creada
- Verticalidad y horizontalidad en el proceso de elección
- La relación de pareja y sus etapas
- Los mitos en las relaciones de pareja
- El discurso de Aristófanes y la “media naranja”
- El concepto de mapa y territorio
- Introyectos en el ámbito de la pareja y el amor
- Ejes bipolares de distancia o proximidad
- ***Dinámicas I***
- ***Prácticas I***

## **Módulo 2. CONFLICTO Y DEPENDENCIA**

- Dependencia y co-dependencia
- Dependencia emocional e instrumental
- Fases en la dependencia emocional
- Alianza y coalición
- Conflictos por acción u omisión
- Evolución positiva del conflicto
- Predicción de la satisfacción conyugal
- La evaluación conyugal
- ***Dinámicas II***
- ***Prácticas II***

## **Módulo 3. LOS CELOS Y LAS INFIDELIDADES**

- Los celos – Ingredientes y tipologías
- La personalidad celosa
- Los celos – mecanismo circular
- Infidelidad – Tipos y consecuencias
- La crisis por infidelidad
- La infidelidad como oportunidad
- ***Dinámicas III***
- ***Prácticas III***

#### **Módulo 4: PAREJA, AMOR Y SEXUALIDAD**

- Sexualidad – El abordaje terapéutico
- Contacto con tacto
- Trabajo con los introyectos
- Sexo, Tabú y fantasías
- Expectativas y exigencias
- Genero y diversidad (intervisión)
- Disfunciones
- Un breve repaso a las ETS
- El mapa erógeno
- Amar desde el propio mapa
- ***Dinámicas IV***
- ***Prácticas IV***

#### **MÓDULO 5. COMUNICACIÓN Y EL SISTEMA FAMILIAR**

- La buena comunicación
- Entrenando la escucha activa
- Los lenguajes del amor
- Causalidad circular
- De la terapia de pareja a la intervención familiar
- Ciclo vital en los sistemas familiares
- Interdependencia sistémica
- Reglas familiares (explícitas, implícitas, secretas)
- Límites claros, difusos y cerrados
- ***Dinámicas V***
- ***Prácticas V***

#### **MÓDULO 6. ¿Y LUEGO QUÉ ...?**

- El síntoma y su función protectora
- Ruptura y duelo ¿fin o inicio?
- Los niños frente al divorcio
- Explicar el divorcio a los niños
- La terapia de ex-pareja
- ***Dinámicas VI***
- ***Prácticas VI***

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

### MODALIDAD

Fin de semana

INICIO MARZO  
DEL 2026

LUGAR:  
INSTITUT INTEGRATIU,  
CALLE VALÈNCIA, 661  
BARCELONA

### FECHAS 2026:

- 20, 21 y 22 *marzo*
- 8 y 9 *MAYO*
- 15 y 16 *MAYO*
- 22 y 23 *MAYO*
- 5 y 6 *JUNIO*
- 12, 13 y 14 *JUNIO*
- 4, 5 y 6 *SEPTIEMBRE*

### HORARIO:

- **Viernes** de 18:30h a 21:30h,
- **Sábado** de 10h a 14h y de 16h a 20h.
- **Domingo** de 10h a 14h.

Para poder formalizar tu inscripción y hacer tu reserva de plaza contacta con:  
Secretaría al **933 057 494**  
o vía WhatsApp al **678 064 188**.

## TUTOR DE LA FORMACIÓN



### **Matías Podestá:**

Psicoterapia Gestalt, Psicoterapia Sistémica, Especialización en Terapia de Parejas y Master en Sexualidad. Expresión Corporal, Programación Neurolingüística (PNL), Coaching, Formado en Psicoterapia Integrativa del programa SAT (Dr. Claudio Naranjo). Postgrados en Constelaciones Familiares, Intervención Familiar, Terapia infantil, Terapia para adolescentes, Terapia de Acompañamiento al Duelo. Formación en perspectiva de género y abuso. Formado en Trauma desde la perspectiva humanista. Director de Inspira Gestalt desde el año 2011, formador de terapeutas y Miembro Titular y Supervisor de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt).



[info@institut-integratiu.com](mailto:info@institut-integratiu.com)



933 057 494



INSTITUT  
INTEGRATIU